

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 10 января 2025 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	61,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	61,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	61,0	
4	бутерброд с повидлом с 3 лет	156,7	55,000	61,0	1
		<b>368,1</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	61,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	61,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	61,0	1
3	Плов от 3-х	574,5	200,000	61,0	
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	61,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	61,0	
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	61,0	
		<b>946,7</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Булочка " Ванильная"	145,2	50,000	61,0	
2	кефир с 3 лет	90,0	0,180	61,0	1
3	Сыр с 3 лет	37,5	0,010	61,0	1
		<b>272,7</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 10 января 2025 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	163,2	137,000	9,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	9,0	
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	9,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
5	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	9,0	1
		<b>364,9</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	9,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Винегрет овощной с 1,5	29,9	30,000	9,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	9,0	1
3	Плов от 1,5	430,0	150,000	9,0	
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	9,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	9,0	
		<b>735,5</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Булочка " Ванильная"	145,2	50,000	9,0	
2	кефир с 1,5	75,0	0,150	9,0	1
		<b>220,2</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_