

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 26 ноября 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	29,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	29,0	1
3	батон	78,6	30,000	29,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	29,0	1
5	Хлеб ржаной	54,8	25,000	29,0	1
		427,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	29,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с 3	46,6	50,000	29,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	29,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	172,0	70,000	29,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	29,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	29,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	29,0	1
7	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	29,0	1
		621,7			

ПОЛДНИК					
1	вафли с 3 до 7	175,9	50,000	29,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	29,0	1
		292,0			

Калькулятор _____
Зав.производством _____
(подпись) (подпись)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 26 ноября 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	83,9	0,130	6,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	6,0	1
3	батон	78,6	30,000	6,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	6,0	1
5	Хлеб ржаной	90,0	30,000	6,0	1
		394,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	6,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	6,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	122,1	150,000	6,0	1
3	биточки мясные с 1,5	119,0	50,000	6,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	6,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	6,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
		482,1			

ПОЛДНИК					
1	вафли с 1,5	44,5	25,000	6,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5 до 3	91,0	170,000	6,0	1
		135,5			

Калькулятор _____
Зав.производством _____
(подпись) (подпись)

(расшифровка подписи)