

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 ноября 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	178,1	155,000	54,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	54,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	54,0	1
4	Хлеб ржаной	90,0	30,000	54,0	1
		435,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	54,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	40,2	50,000	54,0	
2	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	54,0	1
3	Суфле из рыбы с 3	125,4	0,070	54,0	1
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	54,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	54,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	54,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	54,0	
		525,8			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	54,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	54,0	1
		225,1			

Калькулятор _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 14 ноября 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	152,1	135,000	7,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	7,0	1
3	батон	78,6	30,000	7,0	1
4	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	33,6	0,005	7,0	1
5	Хлеб ржаной	90,0	30,000	7,0	1
		404,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	7,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	55,7	30,000	7,0	
2	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	7,0	1
3	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	7,0	1
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	7,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	7,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	7,0	
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	7,0	
		463,7			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	7,0	1
2	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	7,0	1
		218,8			

Калькулятор _____
(подпись)

(расшифровка подписи)