

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 ноября 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из пшенной крупы с | 258,0 | 150,000 | 54,0 | 1 |
| 2 | Печенье с 3 до 7 | 83,4 | 0,020 | 54,0 | 1 |
| 3 | Чай с лимоном | 29,3 | 0,180 | 54,0 | 1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 32,9 | 15,000 | 54,0 | 1 |
| 5 | бутерброд с маслом с 3 | 105,2 | 35,000 | 54,0 | 1 |
| | | 508,8 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 54,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | салат из кукурузы (консервированной) с 3 | 48,1 | 50,000 | 54,0 | 1 |
| 2 | Суп из овощей с 3 до 7 | 95,9 | 180,000 | 54,0 | 1 |
| 3 | Котлета с 3 | 213,6 | 0,070 | 54,0 | 1 |
| 4 | Макароны изделия отварные с овощами с | 163,1 | 0,130 | 54,0 | 1 |
| 5 | Кисель с 3 до 7 | 45,5 | 180,000 | 54,0 | 1 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 48,0 | 20,000 | 54,0 | 1 |
| 7 | Хлеб ржаной | 54,8 | 25,000 | 54,0 | 1 |
| | | 669,0 | | | |

| | | | | | |
|----------------|------------------------|-------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 3 | 36,1 | 180,000 | 54,0 | 1 |
| 2 | Сдоба обыкновенная с 3 | 217,6 | 70,000 | 54,0 | 1 |
| | | 253,7 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 ноября 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из пшенной крупы с | 184,1 | 130,000 | 6,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном с 1,5 | 33,7 | 160,000 | 6,0 | |
| 3 | бутерброд с маслом с 1,5 до 3 | 105,2 | 35,000 | 6,0 | 1 |
| 4 | Хлеб ржаной | 54,8 | 25,000 | 6,0 | |
| | | 377,7 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|------|-------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 6,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-------|---------|-----|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | соус томатный 348 с 1,5 | 12,5 | 15,000 | 6,0 | 1 |
| 2 | салат из кукурузы (консервированной) с 1,5 | 28,8 | 30,000 | 6,0 | 1 |
| 3 | Суп из овощей с 1,5 | 98,2 | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 4 | Котлета с 1,5 | 152,5 | 0,050 | 6,0 | 1 |
| 5 | Макароны изделия отварные с овощами с | 132,0 | 0,110 | 6,0 | 1 |
| 6 | Кисель с 1,5 | 49,0 | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 24,0 | 10,000 | 6,0 | |
| 8 | Хлеб ржаной | 21,9 | 10,000 | 6,0 | |
| | | 518,9 | | | |

| | | | | | |
|----------------|--------------------------|-------|---------|-----|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 1,5 | 29,8 | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 2 | Сдоба обыкновенная с 1,5 | 166,0 | 50,000 | 6,0 | 1 |
| | | 195,8 | | | |

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____

(расшифровка подписи)