

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 8 ноября 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	53,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	53,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	53,0	
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	53,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	53,0	
		364,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	53,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	53,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	53,0	1
3	Плов от 3-х	574,5	200,000	53,0	
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	53,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	53,0	1
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	53,0	
		943,7			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	53,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	53,0	1
3	Сыр с 3 лет	37,5	0,010	53,0	1
		318,1			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 8 ноября 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	163,2	137,000	6,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	6,0	
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	6,0	1
5	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	6,0	1
		364,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Винегрет овощной с 1,5	39,8	40,000	6,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	6,0	1
3	Плов от 1,5	430,0	150,000	6,0	
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		724,5			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	6,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	6,0	1
		165,0			

Калькулятор _____