

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 7 ноября 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	52,0	
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	52,0	1
3	бутерброд с сыром с 3	144,6	45,000	52,0	1
4	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	52,0	
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	52,0	
		380,1			
ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	52,0	1
		47,7			
ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	52,0	
2	Салат из моркови и яблок от 1,5 до 3	41660,0	50,000	52,0	
3	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	52,0	1
4	голубцы ленивые с 3	97,4	70,000	52,0	1
5	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	52,0	1
6	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	52,0	1
7	Хлеб ржаной	32,9	15,000	52,0	
8	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	52,0	
		42209,8			
ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	52,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	52,0	1
		246,1			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 7 ноября 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	6,0	1
2	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	6,0	1
4	Суп молочный с рисом с 1,5	91,5	130,000	6,0	
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
		364,2			
ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	6,0	1
		47,7			
ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	6,0	1
2	Салат из моркови и яблок от 1,5 до 3	25,0	30,000	6,0	
3	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	6,0	1
4	голубцы ленивые с 1,5	66,3	50,000	6,0	1
5	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	6,0	1
6	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	6,0	1
7	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	6,0	
8	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		486,2			
ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	6,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	6,0	1
		239,8			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав.производством _____

(расшифровка подписи)