

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 6 ноября 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	50,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	50,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	50,0	
4	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	50,0	1
5	яйцо вареное	60,0	0,040	50,0	1
		437,1			
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	50,0	1
		4,4			
<b>ОБЕД</b>					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	50,000	50,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	50,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	50,0	1
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	50,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	50,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	50,0	
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	50,0	
		491,6			
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Печенье с 3 до 7	208,5	0,050	50,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	50,0	1
		324,6			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 6 ноября 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	4,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	4,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	4,0	
4	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	4,0	
5	яйцо вареное	60,0	0,040	4,0	1
		386,7			
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	4,0	1
		47,7			
<b>ОБЕД</b>					
1	Икра кабачковая консервированная	0,0	30,000	4,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	4,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 1,5	27,7	0,050	4,0	1
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	4,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	4,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	4,0	
		372,6			
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Печенье с 1,5	95,0	0,025	4,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	101,8	175,000	4,0	1
		196,8			

Калькулятор

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством