

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 31 октября 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн.    | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|--------------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из риса с маслом и | 178,1        | 155,000   | 50,0       | 1     |
| 2              | чай с молоком с 3                       | 62,0         | 180,000   | 50,0       | 1     |
| 3              | бутерброд с маслом с 3                  | 105,2        | 35,000    | 50,0       | 1     |
| 4              | Хлеб ржаной                             | 90,0         | 30,000    | 50,0       | 1     |
|                |   | <b>435,2</b> |           |            |       |

|                  |     |             |       |      |   |
|------------------|-----|-------------|-------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |             |       |      |   |
| 1                | Сок | 41,7        | 0,100 | 50,0 | 1 |
|                  |     | <b>41,7</b> |       |      |   |

|             |  |              |         |      |   |
|-------------|--|--------------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |  |              |         |      |   |
| 1           | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 40,2         | 50,000  | 50,0 |   |
| 2           | суп с макаронными изделиями с 3          | 110,4        | 180,000 | 50,0 | 1 |
| 3           | Суфле из рыбы с 3                        | 125,4        | 0,070   | 50,0 | 1 |
| 4           | картофель отварной с 3                   | 132,6        | 0,130   | 50,0 | 1 |
| 5           | Компот из сушеных фруктов с 3 лет        | 50,3         | 0,180   | 50,0 | 1 |
| 6           | Хлеб пшеничный                           | 45,0         | 15,000  | 50,0 | 1 |
| 7           | Хлеб ржаной                              | 21,9         | 10,000  | 50,0 |   |
|             |  | <b>525,8</b> |         |      |   |

|                |                    |              |         |      |   |
|----------------|--------------------|--------------|---------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                    |              |         |      |   |
| 1              | Сырники из творога | 189,0        | 0,100   | 50,0 | 1 |
| 2              | чай с сахаром с 3  | 36,1         | 180,000 | 50,0 | 1 |
|                |                    | <b>225,1</b> |         |      |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 31 октября 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн.    | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|--------------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |              |           |            |       |
| 1              | каша жидкая молочная из риса с маслом и | 152,1        | 135,000   | 6,0        | 1     |
| 2              | чай с молоком с 1,5                     | 50,3         | 150,000   | 6,0        | 1     |
| 3              | батон                                   | 78,6         | 30,000    | 6,0        | 1     |
| 4              | Масло сливочное с 1,5 до 3 лет          | 33,6         | 0,005     | 6,0        | 1     |
| 5              | Хлеб ржаной                             | 90,0         | 30,000    | 6,0        | 1     |
|                |   | <b>404,5</b> |           |            |       |

|                  |     |             |       |     |   |
|------------------|-----|-------------|-------|-----|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |     |             |       |     |   |
| 1                | Сок | 41,7        | 0,100 | 6,0 | 1 |
|                  |     | <b>41,7</b> |       |     |   |

|             |  |              |         |     |   |
|-------------|--|--------------|---------|-----|---|
| <b>ОБЕД</b> |  |              |         |     |   |
| 1           | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 55,7         | 30,000  | 6,0 |   |
| 2           | суп с макаронными изделиями с 1,5        | 95,3         | 150,000 | 6,0 | 1 |
| 3           | Суфле из рыбы с 1,5                      | 89,5         | 0,050   | 6,0 | 1 |
| 4           | картофель отварной с 1,5                 | 119,9        | 0,110   | 6,0 | 1 |
| 5           | Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет | 46,4         | 0,150   | 6,0 | 1 |
| 6           | Хлеб ржаной                              | 32,9         | 15,000  | 6,0 |   |
| 7           | Хлеб пшеничный                           | 24,0         | 10,000  | 6,0 |   |
|             |  | <b>463,7</b> |         |     |   |

|                |                     |              |         |     |   |
|----------------|---------------------|--------------|---------|-----|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                     |              |         |     |   |
| 1              | Сырники из творога  | 189,0        | 0,100   | 6,0 | 1 |
| 2              | чай с сахаром с 1,5 | 29,8         | 150,000 | 6,0 | 1 |
|                |                     | <b>218,8</b> |         |     |   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)