

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 30 октября 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Салат из моркови от 3	16,2	30,000	50,0	
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	50,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	50,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	10,000	50,0	
5	бутерброд с сыром с 3	138,2	43,000	50,0	1
		597,1			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	50,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	145,5	0,180	50,0	1
2	Бефстроганов из отварной говядины	158,1	70,000	50,0	
3	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	50,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	50,0	1
5	Хлеб ржаной	32,9	15,000	50,0	
6	Хлеб пшеничный	58,3	15,000	50,0	1
		652,0			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	50,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	50,0	1
		276,6			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 30 октября 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Салат из моркови от 1,5 до 3	15,9	30,000	6,0	
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	6,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	6,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	144,6	45,000	6,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	15,000	6,0	
		511,4			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	6,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Бефстроганов из отварной говядины	104,2	50,000	6,0	
2	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	133,1	0,150	6,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	6,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	6,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	
		480,4			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	6,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	147,4	55,000	6,0	1
		222,4			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)