

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 29 октября 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	83,9	0,130	7,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	7,0	1
3	батон	78,6	30,000	7,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	7,0	1
5	Хлеб ржаной	90,0	30,000	7,0	1
		394,2			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	7,0	1
		47,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	7,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	122,1	150,000	7,0	1
3	биточки из говядины с 1,5	119,0	50,000	7,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	7,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	7,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	7,0	1
		482,1			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	пряники с 1,5	91,5	25,000	7,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5 до 3	91,0	170,000	7,0	1
		182,5			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 29 октября 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	52,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	52,0	1
3	батон	78,6	30,000	52,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	52,0	1
5	Хлеб ржаной	54,8	15,000	52,0	1
		427,6			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	52,0	1
		47,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из отварной свеклы с 3	46,6	50,000	52,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	130,0	180,000	52,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	172,0	70,000	52,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	52,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	52,0	1
6	Хлеб ржаной	32,9	15,000	52,0	1
7	Хлеб пшеничный	58,3	20,000	52,0	1
		621,7			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	пряники с 3	183,0	50,000	52,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	52,0	1
		299,1			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав. производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)