

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 28 октября 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	258,0	150,000	51,0	1
2	Печенье с 3 до 7	83,4	0,020	51,0	1
3	Чай с лимоном	29,3	0,180	51,0	1
4	Хлеб ржаной	32,9	15,000	51,0	1
5	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	51,0	1
		508,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	51,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	48,1	50,000	51,0	1
2	Суп из овощей с 3 до 7	95,9	180,000	51,0	1
3	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	51,0	1
4	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	51,0	1
5	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	51,0	1
6	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	51,0	1
7	Хлеб ржаной	54,8	25,000	51,0	1
		712,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	51,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	51,0	1
3	Конфеты шоколадные	0,0	0,050	51,0	1
		253,7			

Калькулятор _____
Зав.производством _____
(подпись) (подпись)

_____ (расшифровка подписи)
_____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 28 октября 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	6,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	6,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	6,0	1
4	Хлеб ржаной	54,8	25,000	6,0	1
		377,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	соус томатный 348 с 1,5	12,5	15,000	6,0	1
2	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	6,0	1
3	Суп из овощей с 1,5	98,2	150,000	6,0	1
4	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	6,0	1
5	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	6,0	1
6	Кисель с 1,5	49,0	150,000	6,0	1
7	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	1
8	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	1
		560,7			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	6,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	6,0	1
3	Конфеты шоколадные	0,0	0,050	6,0	1
		195,8			

Калькулятор _____
Зав.производством _____
(подпись) (подпись)

_____ (расшифровка подписи)