

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахма́тга́яновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 25 октября 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	47,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	47,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	47,0	1
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	47,0	1
		<b>316,6</b>			
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	47,0	1
		<b>41,7</b>			
<b>ОБЕД</b>					
1	Винегрет овощной с 3	46,4	50,000	47,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	47,0	1
3	Суфле куриное с 3	232,6	0,070	47,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	47,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	47,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	47,0	1
7	Хлеб ржаной	43,8	20,000	47,0	1
		<b>696,6</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	47,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	47,0	1
3	Сыр с 3 лет	37,5	0,010	47,0	1
		<b>318,1</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахма́тга́яновна  
(ф.и.о.)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 25 октября 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетсто́лы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	163,2	137,000	6,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	6,0	1
3	Хлеб ржаной	32,9	15,000	6,0	1
4	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	6,0	1
5	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	6,0	1
		<b>364,9</b>			
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		<b>41,7</b>			
<b>ОБЕД</b>					
1	Винегрет овощной с 1,5	39,8	40,000	6,0	1
2	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3	122,5	0,150	6,0	1
3	Суфле куриное с 1,5	188,7	0,050	6,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	6,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	6,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	1
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	1
		<b>565,7</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	6,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	6,0	1
		<b>165,0</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)