

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгалиевна
(Ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 октября 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша молочная из риса и пшена с маслом	238,3	0,150	46,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	46,0	1
3	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	46,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	35,000	46,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	46,0	1
		451,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	46,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	105,9	180,000	46,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	46,0	1
3	Рис отварной с 3	192,0	0,130	46,0	1
4	Кисель с 3 до 7	45,5	180,000	46,0	1
5	Хлеб пшеничный	48,0	20,000	46,0	1
6	Хлеб ржаной	43,8	20,000	46,0	1
		648,8			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	46,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	46,0	1
		286,8			

Калькулятор _____
(подпись)

Зав. производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгалиевна
(Ф и о)

(подпись)

МЕНЮ
на 21 октября 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	203,0	0,130	6,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	6,0	1
3	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	6,0	1
4	Хлеб пшеничный	84,0	35,000	6,0	1
5	Хлеб ржаной	43,8	20,000	6,0	1
		394,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	6,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	100,5	150,000	6,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	152,5	0,050	6,0	1
3	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	6,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	6,0	1
5	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	6,0	1
6	Хлеб ржаной	21,9	10,000	6,0	1
		511,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	6,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	6,0	1
		188,8			

Калькулятор _____