

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(Ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 18 октября 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	169,1	0,130	5,0	1
2	чай с молоком с 1,5	55,3	165,000	5,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	5,0	1
4	Хлеб ржаной	43,8	20,000	5,0	
		373,4			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	5,0	1
		47,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	5,0	1
2	Салат из капусты, огурцов и помидор с 1,5	19,5	30,000	5,0	
3	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	5,0	
4	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	5,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	5,0	1
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	5,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	5,0	
		586,8			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	молоко кипяченое с 1,5 до 3	91,0	170,000	5,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	5,0	1
		238,0			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(Ф и о)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 18 октября 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	219,8	150,000	45,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	40,1	0,005	45,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	45,0	1
5	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	45,0	1
6	Хлеб ржаной	54,8	25,000	45,0	
		491,2			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	45,0	1
		4,4			

<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	45,0	1
2	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	45,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	45,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	45,0	1
5	Салат из капусты, огурцов и помидор	32,4	50,000	45,0	
6	Хлеб пшеничный	24,0	10,000	45,0	
7	Хлеб ржаной	21,9	10,000	45,0	
		714,4			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	45,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	45,0	1
		327,4			

Калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав. производством \_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)