**«Семейные ценности и традиции»**

 **Родителям – на заметку,**

 **Детям - на пользу.**

Дошкольный возраст – особо значимый период в развитии личности. Именно в этот период у ребенка формируются многие качества, складываются интересы, начинается процесс самопознания, - ребенок пытается понять, кто он в этом огромном мире. Но современный ребенок значительно отличается от предыдущего поколения. Современные и инновационные технологии изменили образ жизни наших детей, их приоритеты и возможности.

То, как ребенок в последствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться, как пугающая вылазка по диким местам или – как скучный, неблагодарный и тяжелый труд.

Духовно – нравственное воспитание – одна из актуальных и сложнейших проблем, которая должна решаться сегодня всеми, кто имеет отношение к детям. То, что мы заложим в душу ребенка сейчас, проявится позднее, станет его и нашей жизнью. Известно, что основой духовно-нравственного воспитания является культура общества, семьи и образовательного учреждения – той среды, в которой живет ребенок, в которой происходит становление и развитие.

Семья – это первый коллектив, в котором у ребенка начинают формироваться основы нравственности. Именно с семьи начинается приобщение к культуре, ребенок осваивает основы материальной и духовной культуры. Дети воспитываются не только родителями как таковыми, а ещё семейной жизнью, которая складывается в определенной семье. О нравственном здоровье семьи, её духовных ценностях можно судить по установившимся в ней традициям.

Семейные традиции – это основное средство формирования социально-культурных ценностей, норм семьи, установления её связей с объектами, которые включены в сферу её жизнедеятельности, трепетность, с которой все их вспоминают, желание перенести их в свою семью. Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которые, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Если в Вашей семье нет традиций, придумайте их. Это сделает вашу жизнь, детство ваших детей намного богаче!

**Какие же семейные традиции может завести себе семья?**

Вот примеры некоторых:

-**Составление родословной своей семьи**. Составление подробной родословной, своего фамильного древа являлось неотъемлемой частью традиций каждой семьи. Существует также прекрасный обычай называть ребенка в часть кого-нибудь из членов семьи.

**- Семейный альбом**. Когда появились фотоаппараты, люди стали составлять, а потом и хранить семейные альбомы. Этот обычай успешно дошел и до наших дней – наверное, у большинства имеются старые альбомы с фотографиями дорогих сердцу родных. Это простое и понятное для ребенка дело, но очень увлекательное и интересное.

**- Семейные праздники.** Отмечая праздники в семье, мы показываем детям образец своего отдыха и проведения досуга. Повзрослев, также, как и мы, будут отдыхать и наши дети. Дети независимо от возраста обязательно должны участвовать в подготовке к любому празднику.

**- Чтение в семейном кругу.** Домашнее чтение – одно из средств духовно-нравственного воспитания. При этом оно не только обогащает и детей, и их родителей знаниями о чистоте отношений, послушании, совести, добре и зле, но и сближает всех членов семьи, родных и близких людей разных поколений и разного жизненного опыта.

**- Коллекционирование**. Очень хорошо если в семье есть такая традиция, если же нет, то можно предложить собирать какие-лиюо коллекции у себя дома, особенно после посещения музеев. В результате этого, у ребенка пробуждается потребность в созидательной деятельности, умение ценить красивое и уважать труд других людей.

**- Семейный отдых на природе**. Природа оказывает огромное влияние на развитие личности дошкольника, а прогулки и походы благотворно влияют на здоровье человека. Как хорошо собраться всей семьей в поход, поехать на пикник, на дачу. Побродить по лесным тропинкам или на лугу, искупаться в реке, наблюдать за жизнью насекомых, рассмотреть незнакомые растения. Дети обожают перекусить на лесной полянке. А взрослые должны научить ребенка правильно себя вести на природе: убирать за собой мусор, не шуметь, не ломать кусты.

**А ещё семейные традиции:**

-позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде» в вашей семье состоится то, что заведено;

-дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;

-создают неповторимые детские воспоминания, о которых ваш ребенок когда-нибудь будет рассказывать своим детям.

**Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их!**

Главное, чтобы через много-много лет уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал семейный Новый год и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома!