

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 сентября 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	106,9	0,150	44,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	44,0	1
3	батон	78,6	30,000	44,0	1
4	Сыр с 3 лет	56,3	0,015	44,0	1
		372,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	44,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из отварной свеклы с 3	46,6	50,000	44,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	130,0	180,000	44,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 ле	172,0	70,000	44,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	44,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	44,0	1
6	Хлеб пшеничный	58,3	25,000	44,0	1
		588,8			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	44,0	1
		116,1			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 сентября 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с макаронными изделиями с	83,9	0,130	4,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	111,7	0,150	4,0	1
3	батон	78,6	30,000	4,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	4,0	1
5	Хлеб ржаной	90,0	30,000	4,0	1
		394,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	4,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	4,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельк	122,1	150,000	4,0	1
3	биточки из говядины с 1,5	119,0	50,000	4,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	4,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	4,0	1
6	Хлеб пшеничный	45,0	15,000	4,0	1
		482,1			

ПОЛДНИК					
1	пряники с 1,5	91,5	25,000	4,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5 до 3	91,0	170,000	4,0	1
		182,5			

Калькулятор _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)
Зав.производством _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)