

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с № 22

Юдина Л.А.
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 22 августа 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	152,1	135,000	19,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	19,0	1
3	батон	78,6	30,000	19,0	1
4	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	33,6	0,005	19,0	1
5	Хлеб ржаной	90,0	30,000	19,0	1
		404,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	19,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	19,0	1
2	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	19,0	1
3	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	19,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	19,0	1
5	Хлеб пшеничный	45,0	10,000	19,0	1
6	Хлеб ржаной	90,0	15,000	19,0	1
		486,2			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	19,0	1
2	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	19,0	1
		218,8			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующий МБДОУ д/с № 22

Юдина Л.А.
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 22 августа 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	178,1	155,000	33,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	33,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	33,0	1
4	Хлеб ржаной	90,0	30,000	33,0	1
		435,2			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	33,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	33,0	1
2	Суфле из рыбы с 3	125,4	0,070	33,0	1
3	картофель отварной с 3	132,6	0,130	33,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	33,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	58,3	15,000	33,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	10,000	33,0	1
		582,0			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	33,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	33,0	1
		225,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)