

УТВЕРЖДАЮ:
Врио заведующего МБДОУ д/с № 22



Юдина Л.А.
(ф.и.о.)

[Signature]
(подпись)

МЕНЮ
на 15 августа 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	17,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	17,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	17,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	17,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	15,000	17,0	1
		431,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	17,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	17,0	1
2	помидор свежий с 1,5 лет	7,2	30,000	17,0	1
3	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	17,0	1
4	Котлета куриная с 1,5	182,9	0,060	17,0	1
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	17,0	1
6	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	17,0	1
7	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	20,000	17,0	1
8	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	10,000	17,0	1
		716,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	17,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	17,0	1
		239,8			

Калькулятор *[Signature]*
Зав.производством *[Signature]*

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Врио заведующего МБДОУ д/с № 22



Юдина Л.А.
(ф.и.о.)

[Signature]
(подпись)

МЕНЮ
на 15 августа 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	34,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	34,0	1
3	бутерброд с сыром с 3	122,1	38,000	34,0	1
4	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	10,000	34,0	1
5	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	20,000	34,0	1
		513,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	34,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	34,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	34,0	1
3	Рис отварной с 3	192,0	0,130	34,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	34,0	1
5	Помидоры свежие	61,0	0,050	34,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	20,000	34,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	15,000	34,0	1
		788,8			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	34,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	34,0	1
		246,1			

Калькулятор *[Signature]*
Зав.производством *[Signature]*

(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)