

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 14 августа 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	17,0	1
2	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	20,000	17,0	1
3	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	15,000	17,0	1
4	яйцо вареное	0,1	0,040	17,0	1
		254,2			
ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	17,0	1
		47,7			
ОБЕД					
1	Ши из свежей капусты со сметаной с	111,8	0,150	17,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 1,5	33,2	0,050	17,0	1
3	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	17,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	17,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в де	122,0	15,000	17,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	10,000	17,0	1
		521,1			
ПОЛДНИК					
1	Печенье с 1,5	76,0	0,020	17,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	17,0	1
		175,5			

Калькулятор _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 14 августа 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	36,0	1
2	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	25,000	36,0	1
3	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	15,000	36,0	1
4	яйцо вареное	0,1	0,040	36,0	1
		306,2			
ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	36,0	1
		4,4			
ОБЕД					
1	Ши из свежей капусты со сметаной с	130,7	0,180	36,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	36,0	1
3	картофель отварной с 3	132,6	0,130	36,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 ле	94,1	0,180	36,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	20,000	36,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	20,000	36,0	1
		699,8			
ПОЛДНИК					
1	Печенье с 3 до 7	208,5	0,050	36,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	36,0	1
		324,6			

Калькулятор _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Зав.производством _____

(подпись)

(расшифровка подписи)