

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 августа 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	20,0	1
2	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	20,0	1
3	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	25,000	20,0	1
		379,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	20,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	соус томатный 348 с 1.5	12,5	15,000	20,0	1
2	Суп из овощей с 1,5	98,2	150,000	20,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	122,7	50,000	20,0	1
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	20,0	1
5	Кисель с 1,5	49,0	150,000	20,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	10,000	20,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	10,000	20,0	1
		591,2			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	20,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	20,0	1
		195,8			

Калькулятор Серебрякова И.В.
Зав. производством Серебрякова И.В.
(подпись) (расшифровка подписи)

Калькулятор Серебрякова И.В.
Зав. производством Серебрякова И.В.
(подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 августа 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	150,000	37,0	1
2	Печенье с 3 до 7	76,0	0,020	37,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	37,0	1
4	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	15,000	37,0	1
		470,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	37,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп из овощей с 3 до 7	95,9	180,000	37,0	1
2	Гуляш из отварной говядины с 3 до 7	153,6	0,070	37,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	37,0	1
4	Кисель с 3 до 7	101,5	180,000	37,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	20,000	37,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	25,000	37,0	1
		732,2			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	37,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	37,0	1
		253,7			

Калькулятор Серебрякова И.В. Зав. производством Серебрякова И.В.