

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 августа 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из манной крупы с 1 | 154,9 | 130,000 | 20,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном с 1,5 | 33,7 | 160,000 | 20,0 | |
| 3 | бутерброд с маслом с 1,5 до 3 | 105,2 | 35,000 | 20,0 | 1 |
| 4 | Сыр с 1,5 до 3 лет | 30,0 | 0,008 | 20,0 | 1 |
| | | 323,8 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 20,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|--------------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3 | 122,5 | 0,150 | 20,0 | 1 |
| 2 | Суфле куриное с 1,5 | 207,6 | 0,055 | 20,0 | 1 |
| 3 | капуста тушеная с 1,5 до 3 лет | 82,5 | 110,000 | 20,0 | 1 |
| 4 | Компот из свежих плодов с 1,5 | 86,3 | 150,000 | 20,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет | 45,0 | 15,000 | 20,0 | 1 |
| 6 | Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день) | 90,0 | 30,000 | 20,0 | 1 |
| | | 633,8 | | | |

| | | | | | |
|----------------|------------------------|--------------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 1,5 | 29,8 | 150,000 | 20,0 | 1 |
| 2 | булочка веснушка с 1,5 | 90,0 | 50,000 | 20,0 | 1 |
| | | 119,8 | | | |

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 августа 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | каша жидкая молочная из манной крупы с 3 | 149,2 | 150,000 | 36,0 | 1 |
| 2 | Чай с лимоном | 29,3 | 0,180 | 36,0 | 1 |
| 3 | бутерброд с маслом с 3 | 105,2 | 35,000 | 36,0 | 1 |
| | | 283,7 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Сок | 41,7 | 0,100 | 36,0 | 1 |
| | | 41,7 | | | |

| | | | | | |
|-------------|-------------------------------------|--------------|---------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми с 3 лет | 147,0 | 0,180 | 36,0 | 1 |
| 2 | Суфле куриное с 3 | 249,2 | 0,075 | 36,0 | 1 |
| 3 | капуста тушеная с 3 лет | 94,8 | 130,000 | 36,0 | 1 |
| 4 | Компот из свежих плодов с 3 | 87,1 | 180,000 | 36,0 | 1 |
| 5 | Салат летний с 3 | 38,7 | 50,000 | 36,0 | |
| 6 | Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет | 70,0 | 30,000 | 36,0 | 1 |
| 7 | Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день) | 105,0 | 37,500 | 36,0 | 1 |
| | | 791,7 | | | |

| | | | | | |
|----------------|----------------------|--------------|---------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | чай с сахаром с 3 | 36,1 | 180,000 | 36,0 | 1 |
| 2 | булочка веснушка с 3 | 190,6 | 60,000 | 36,0 | 1 |
| 3 | Сыр с 3 лет | 60,0 | 0,016 | 36,0 | 1 |
| | | 286,7 | | | |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)