

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 августа 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	19,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	19,0	1
3	батон	78,6	30,000	19,0	1
4	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	47,0	0,007	19,0	1
		321,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	19,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	19,0	
2	помидор свежий с 3 до 7 лет	12,1	50,000	19,0	1
3	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	19,0	1
4	Котлета куриная с 1,5	182,9	0,060	19,0	1
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	19,0	1
6	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	19,0	1
7	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	19,0	1
8	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	19,0	1
		698,5			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	19,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	19,0	1
		246,1			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 августа 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	37,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	37,0	1
3	батон	78,6	30,000	37,0	1
4	Масло сливочное с 3 лет	56,1	0,007	37,0	1

351,4

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	37,0	1

47,7

ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	37,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	37,0	1
3	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	37,0	1
4	Рис отварной с 3	192,0	0,130	37,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	37,0	1
6	Помидоры свежие	61,0	0,050	37,0	1
7	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	37,0	1
8	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	37,0	1

806,9

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	37,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	37,0	1

246,1

Калькулятор *Аниса Орлова*
(подпись)
Зав.производством *Аниса Орлова*
(подпись)

А. В. Орлова
(расшифровка подписи)
О. В. Орлова
(расшифровка подписи)