

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 31 июля 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисом с 1,5	105,7	0,150	17,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	17,0	1
3	яйцо вареное	0,1	0,040	17,0	1
		<b>224,9</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	17,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из свежих помидоров с 3	54,5	30,000	17,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	17,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 1,5	33,2	0,060	17,0	1
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	17,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	17,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	17,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		<b>575,6</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Печенье с 1,5	76,0	0,020	17,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	17,0	1
		<b>175,5</b>			

Калькулятор *А.И. Давыдова*  
(подпись)  
Зав.производством *С.В. Горюнов*  
(подпись)

*А.И. Давыдова*  
(расшифровка подписи)  
*С.В. Горюнов*  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 31 июля 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола


№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	35,0	
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	35,0	1
3	яйцо вареное	0,1	0,040	35,0	1
		<b>236,9</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	35,0	1
		<b>4,4</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из свежих помидоров с 3	54,5	30,000	35,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	35,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	35,0	1
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	35,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	35,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	35,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	35,0	1
		<b>754,3</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Печенье с 3 до 7	208,5	0,050	35,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	35,0	1
		<b>324,6</b>			

Калькулятор   
(подпись)  
Зав. производством   
(подпись)

  
(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)