

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 29 июля 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	238,3	0,150	33,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	33,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	33,0	1
		<b>327,6</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	33,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	суп лапша домашняя с 3	105,9	180,000	33,0	1
2	голубцы ленивые с 3	111,3	80,000	33,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	33,0	1
4	Кисель с 3 до 7	101,5	170,000	33,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	33,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	33,0	1
		<b>825,0</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	33,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	33,0	1
		<b>286,8</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(Ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 29 июля 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	218,6	0,140	17,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	17,0	
3	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	17,0	1
4	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		<b>372,3</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	17,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	суп лапша домашняя с 1,5	100,5	150,000	17,0	1
2	голубцы ленивые с 1,5	66,3	50,000	17,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	17,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	17,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	17,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		<b>601,6</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	17,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	17,0	1
		<b>188,8</b>			

Калькулятор

*А.А. Орлова*  
(подпись)

Зав.производством

(подпись)

*А.А. Орлова*  
(расшифровка подписи)

*О.А. Орлова*  
(расшифровка подписи)