

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 26 июля 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	182,1	0,140	16,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	16,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	16,0	1
		337,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	16,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	16,0	1
2	Салат из капусты, огурцов и помидор с 1,5	19,5	30,000	16,0	
3	Птица отварная с маслом с 1,5	178,7	50,000	16,0	
4	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	16,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	16,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	16,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1
		675,9			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	16,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	16,0	1
		246,5			

Калькулятор *А.С. Давыдова*
(подпись)
Зав.производством *О.В. Коротко*
(подпись)

А.С. Давыдова
(расшифровка подписи)
О.В. Коротко
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 26 июля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200,8	0,150	32,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	32,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	56,1	0,007	32,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	32,0	1
		378,8			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	32,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	32,0	1
2	Птица отварная с маслом с 3	249,9	70,000	32,0	
3	Макаронны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	32,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	32,0	1
5	Салат из капусты, огурцов и помидор	32,4	50,000	32,0	
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	32,0	1
		756,0			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	32,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	32,0	1
		327,4			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)