

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 19 июля 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	154,9	130,000	13,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	13,0	
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	13,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	13,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	15,000	13,0	1

413,8

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	13,0	1

41,7

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3 л	122,5	0,150	13,0	1
2	Суфле куриное с 1,5	207,6	0,055	13,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	13,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	13,0	1
5	Салат летний от 1,5	30,9	40,000	13,0	
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	10,000	13,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	10,000	13,0	1

664,7

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	13,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	13,0	1

165,0

Калькулятор 
(подпись)
Зав. производством 
(подпись)


(расшифровка подписи)
О. В. Орлова
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 19 июля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	31,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	31,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	31,0	1
4	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	10,000	31,0	1
		388,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	31,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	31,0	1
2	Суфле куриное с 3	249,2	0,075	31,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	31,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	31,0	1
5	Салат летний с 3	38,7	50,000	31,0	
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	20,000	31,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	20,000	31,0	1
		791,7			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	31,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	31,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	31,0	1
		340,6			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)