

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 18 июля 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	13,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	13,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	13,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	10,000	13,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	15,000	13,0	1
		431,9			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	13,0	1
		47,7			

<b>ОБЕД</b>					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	13,0	1
2	помидор свежий с 1,5 лет	7,2	30,000	13,0	1
3	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	13,0	1
4	Котлета куриная с 1,5	182,9	0,060	13,0	1
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	13,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	20,000	13,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	10,000	13,0	1
		670,1			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	13,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	13,0	1
		239,8			

Калькулятор *М.М.М.*  
(подпись)  
Зав.производством *С.С.*  
(подпись)

*А.А. Демидова*  
(расшифровка подписи)  
*О.В. Мухоморова*  
(расшифровка подписи)

