

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 17 июля 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 1,5	105,7	0,150	13,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	13,0	1
3	яйцо вареное	0,1	0,040	13,0	1
		224,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	13,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из свежих помидоров с 3	54,5	30,000	13,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	13,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 1,5	33,2	0,060	13,0	1
4	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	13,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	13,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	13,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	13,0	1
		575,6			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 1,5	76,0	0,020	13,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	13,0	1
		175,5			

Калькулятор

[Handwritten signature]
(подпись)

Зав.производством

[Handwritten signature]
(подпись)

[Handwritten signature]
(расшифровка подписи)

[Handwritten signature]
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 17 июля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	34,0	
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	34,0	1
3	яйцо вареное	0,1	0,040	34,0	1
		236,9			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	34,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Салат из свежих помидоров с 3	54,5	30,000	34,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	34,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	34,0	1
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	34,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	34,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	34,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	34,0	1
		754,3			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 3 до 7	208,5	0,050	34,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	34,0	1
		324,6			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)