

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 16 июля 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	38,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	38,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	38,0	1
		<b>329,4</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	38,0	1
		<b>96,0</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	112,5	0,200	38,0	1
2	Суфле из печени с 3	163,4	70,000	38,0	
3	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	38,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	38,0	1
5	Салат из свежих помидоров и огурцов	55,0	50,000	38,0	
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	38,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	40,000	38,0	1
		<b>711,3</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	38,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	38,0	1
		<b>263,5</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 16 июля 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	13,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	13,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	13,0	1
		290,1			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	13,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	89,3	0,150	13,0	1
2	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	13,0	1
3	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	13,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	25,000	13,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	13,0	1
		415,6			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	13,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	154,0	50,000	13,0	1
		229,0			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)