

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 10 июля 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	28,8	30,000	42,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	42,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	42,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	122,1	38,000	42,0	1
		560,8			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	42,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	145,5	0,180	42,0	1
2	Бефстроганов из отварной говядины	158,1	70,000	42,0	
3	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	42,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	42,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	42,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	42,0	1
		735,8			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	42,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	42,0	1
		276,6			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)

  
(подпись)



**МЕНЮ**  
на 10 июля 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	16,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	16,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	16,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	16,0	1
		448,4			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	16,0	1
		96,0			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	133,1	0,150	16,0	1
2	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	16,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	16,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	16,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1
		521,3			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	16,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	134,0	50,000	16,0	1
		209,0			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
(подпись)  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
0, В \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)