

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 9 июля 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	45,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	45,0	1
3	батон	78,6	30,000	45,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	45,0	1
		<b>392,3</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	45,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из свеклы с 3	46,6	50,000	45,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	45,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	172,0	70,000	45,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	45,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	45,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	45,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	45,0	1
		<b>705,5</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	пряники с 3	183,0	50,000	45,0	
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	45,0	1
		<b>299,1</b>			

Калькулятор М.И. Демидова  
(подпись)  
Зав. производством О.В. Бурдогова  
(подпись)

М.И. Демидова  
(расшифровка подписи)  
О.В. Бурдогова  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 9 июля 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	16,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	16,0	1
3	батон	78,6	30,000	16,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	16,0	1

350,3

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	16,0	1

47,7

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	16,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	122,1	150,000	16,0	1
3	биточки из говядины с 1,5	119,0	50,000	16,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	16,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	16,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	16,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1

649,1

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	пряники с 1,5	91,5	25,000	16,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5 до 3	96,3	180,000	16,0	1

187,8

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)