

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 июля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	238,3	0,150	47,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	47,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	47,0	1
4	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	47,0	1
5	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	47,0	1
		502,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	47,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	105,9	180,000	47,0	1
2	голубцы ленивые с 3	111,3	80,000	47,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	47,0	1
4	Кисель с 3 до 7	101,5	170,000	47,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	47,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	47,0	1
		825,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	47,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	47,0	1
		286,8			

Калькулятор

А.И.И.
(подпись)

Зав.производством

А.И.И.
(подпись)

И.И.И. 8.10

И.И.И.
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 2 июля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	46,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	46,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	46,0	1
		322,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	46,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	112,5	0,200	46,0	1
2	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	46,0	1
3	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	46,0	1
4	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	46,0	1
5	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	46,0	1
		493,0			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	46,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	46,0	1
		263,5			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 июля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	46,0	
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	46,0	1
3	яйцо вареное	0,1	0,040	46,0	1
		236,9			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	46,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Салат из свежих помидоров с 3	54,5	30,000	46,0	
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	46,0	1
3	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	46,0	1
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	46,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	46,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	46,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	46,0	1
		754,3			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 3 до 7	208,5	0,050	46,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	46,0	1
		324,6			

Калькулятор *Орлова*
(подпись)
Зав.производством *Орлова*
(подпись)

А.В. Давыдова
(расшифровка подписи)
О.В. Воронцова
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 4 июля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	45,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
3	бутерброд с сыром с 3	122,1	38,000	45,0	1
		338,9			
ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	45,0	1
		47,7			
ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	45,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	45,0	1
3	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	45,0	1
4	Рис отварной с 3	192,0	0,130	45,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	45,0	1
6	Помидоры свежие	61,0	0,050	45,0	1
7	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	45,0	1
8	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	45,0	1
		806,9			
ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	45,0	1
2	Залепанка из творога со сгущенным молоко	210,0	0,100	45,0	1
		246,1			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 июля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы


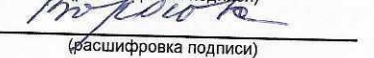
№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	43,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	43,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	43,0	1
		283,7			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	43,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	43,0	1
2	Суфле куриное с 3	249,2	0,075	43,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	43,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	43,0	1
5	Салат летний с 3	38,7	50,000	43,0	
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	43,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	43,0	1
		791,7			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	43,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	43,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	43,0	1
		340,6			

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством 
(подпись)


(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)