

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 1 июля 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	218,6	0,140	16,0	1
2	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	16,0	1
3	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	16,0	1
4	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1

383,6

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	16,0	1

41,7

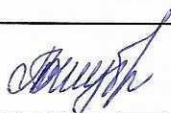
ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	100,5	150,000	16,0	1
2	голубцы ленивые с 1,5	66,3	50,000	16,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	16,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	16,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	16,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1

601,6

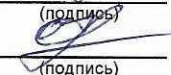
ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	16,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	16,0	1

188,8

Калькулятор


(подпись)

Зав. производством


(подпись)



(расшифровка подписи)


(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



(подпись)

МЕНЮ

на 2 июля 2024 г.

для группы С 1.5 до 3 лет

диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	14,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	14,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	14,0	1
		290,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	14,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	89,3	0,150	14,0	1
2	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	14,0	1
3	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	14,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	14,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	14,0	1
		415,6			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	14,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	154,0	50,000	14,0	1
		229,0			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 июля 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	13,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	13,0	1
3	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	13,0	1
4	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	13,0	1
5	яйцо вареное	0,1	40,000	13,0	1
		465,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	13,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	салат из свежих помидоров с 1,5	32,7	0,030	13,0	1
2	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	13,0	1
3	Котлета куриная с 1,5	182,9	0,060	13,0	1
4	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	13,0	1
5	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	13,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	13,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	13,0	1
		746,8			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 1,5	76,0	0,020	13,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	13,0	1
		175,5			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(Ф.И.О.)



МЕНЮ
на 4 июля 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	14,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	14,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	14,0	1
		296,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	14,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	14,0	1
2	помидор свежий с 1,5 лет	7,2	30,000	14,0	1
3	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	14,0	1
4	Котлета куриная с 1,5	182,9	0,060	14,0	1
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	14,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	14,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	14,0	1
		670,1			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	14,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	14,0	1
		239,8			

Калькулятор


(подпись)

Зав. производством

(подпись)


(расшифровка подписи)


(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайяновна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 июля 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	154,9	130,000	12,0	1
2	Чай с лимоном с 1,5	33,7	160,000	12,0	
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	12,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	12,0	1
		323,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	12,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3 л	122,5	0,150	12,0	1
2	Суфле куриное с 1,5	207,6	0,055	12,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	12,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	12,0	1
5	Салат летний от 1,5	30,9	40,000	12,0	
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	12,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	12,0	1
		664,7			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	12,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	12,0	1
		165,0			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)