

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Ани́са Ахматга́яновна

(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 24 июня 2024 г.

для группы С 3 до 7 лет

диетсто́лы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшениной крупы с	258,0	150,000	41,0	1
2	Печенье с 3 до 7	76,0	0,020	41,0	1
3	Чай с лимоном	29,3	0,180	41,0	1
4	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	41,0	1
		468,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	41,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп из овощей с 3 до 7	95,9	180,000	41,0	1
2	Гуляш из отварной говядины с 3 до 7	153,6	0,070	41,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	41,0	1
4	Кисель с 3 до 7	101,5	170,000	41,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	41,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	41,0	1
		732,2			

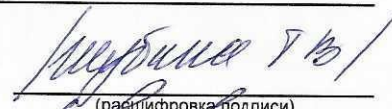
ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	41,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 3	217,6	70,000	41,0	1
		253,7			

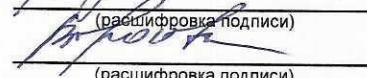
Калькулятор


(подпись)

Зав. производством


(подпись)


(расшифровка подписи)


(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 25 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	45,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	45,0	1
3	батон	78,6	30,000	45,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	45,0	1
		392,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	45,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из свеклы с 3	46,6	50,000	45,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	45,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	172,0	70,000	45,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	45,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	45,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	45,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	45,0	1
		705,5			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	45,0	1
		116,1			

Калькулятор

(подпись)
(подпись)

Зав. производством

(подпись)
(подпись)

(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 26 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	28,8	30,000	47,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	47,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	47,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	122,1	38,000	47,0	1
		560,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	47,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	145,5	0,180	47,0	1
2	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	47,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	47,0	1
4	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	47,0	1
5	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	47,0	1
		577,8			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	106,0	0,200	47,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	47,0	1
		276,6			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 27 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	172,3	150,000	49,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	49,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	49,0	1
4	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	49,0	1
		444,5			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	49,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	49,0	1
2	Суфле из рыбы с 3	125,4	0,070	49,0	1
3	картофель отварной с 3	132,6	0,130	49,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	49,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	49,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	49,0	1
		630,5			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	49,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	49,0	1
		225,1			

Калькулятор

Аниса Ахматгаяновна
(подпись)

Зав. производством

(подпись)

Аниса Ахматгаяновна
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 28 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200,8	0,150	47,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	47,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	56,1	0,007	47,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	47,0	1

378,8

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	47,0	1

4,4

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	47,0	1
2	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	47,0	1
3	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	47,0	1
4	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	47,0	1
5	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	47,0	1

561,2

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	47,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	47,0	1

327,4

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)