

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 24 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из пшениной крупы с	184,1	130,000	17,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	17,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	17,0	1
		318,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	17,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	соус томатный 348 с 1,5	12,5	15,000	17,0	1
2	Суп из овощей с 1,5	98,2	150,000	17,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5	122,7	50,000	17,0	1
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	17,0	1
5	Кисель с 1,5	49,0	150,000	17,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	17,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		591,2			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	17,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	17,0	1
		195,8			

Калькулятор

Зав. производством

А. Ахматгаянова
(подпись)

А. Ахматгаянова
(подпись)

Ишурбина С. Ю.
(расшифровка подписи)

Ишурбина С. Ю.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 25 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	17,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	17,0	1
3	батон	78,6	30,000	17,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	17,0	1
		350,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	17,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	17,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	122,1	150,000	17,0	1
3	биточки из говядины с 1,5	119,0	50,000	17,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	17,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	17,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	17,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		649,1			

ПОЛДНИК					
1	пряники с 1,5	91,5	25,000	17,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5 до 3	96,3	180,000	17,0	1
		187,8			

Калькулятор

(подпись)
(подпись)

Зав. производством

(подпись)
(подпись)

(расшифровка подписи)
Андреева
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 26 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	17,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	17,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	17,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	17,0	1
		448,4			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	17,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	133,1	0,150	17,0	1
2	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	17,0	1
3	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	17,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	17,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		521,3			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	17,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	134,0	50,000	17,0	1
		209,0			

Калькулятор

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 27 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	146,4	130,000	16,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	16,0	1
3	батон	78,6	30,000	16,0	1
4	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	47,0	0,007	16,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1
		412,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	16,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	16,0	1
2	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	16,0	1
3	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	16,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	16,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	16,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1
		526,0			

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	16,0	1
2	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	16,0	1
		218,8			

Калькулятор *Orlova*
(подпись)
Зав. производством *Orlova*
(подпись)

Ишуркина Т.В.
(расшифровка подписи)
Orlova
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 28 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	182,1	0,140	16,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	16,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	16,0	1
		337,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	16,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	16,0	1
2	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	16,0	1
3	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	16,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	16,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1
		477,7			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	16,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	16,0	1
		246,5			

Калькулятор

Ахмедов
(подпись)

Зав.производством

Орлова
(подпись)

Ишмухамбетов
(расшифровка подписи)

Орлова
(расшифровка подписи)