

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 17 июня 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	238,3	0,150	42,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	42,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	42,0	1
		<b>327,6</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	42,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	суп лапша домашняя с 3	105,9	180,000	42,0	1
2	голубцы ленивые с 3	111,3	80,000	42,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	42,0	1
4	Кисель с 3 до 7	101,5	170,000	42,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	42,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	42,0	1
		<b>825,0</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	42,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	42,0	1
		<b>286,8</b>			

Калькулятор

Зав. производством

  
(подпись)  
  
(подпись)

  
(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



*Орлова*  
(подпись)

**МЕНЮ**  
на 18 июня 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	45,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	45,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	45,0	1
		<b>322,1</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	45,0	1
		<b>96,0</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	112,5	0,200	45,0	1
2	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	45,0	1
3	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	45,0	1
4	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	45,0	1
5	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	45,0	1
		<b>493,0</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	45,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	45,0	1
		<b>263,5</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 19 июня 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Суп молочный с рисом с 3	105,7	0,150	44,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	44,0	1
3	яйцо вареное	0,1	40,000	44,0	1
		<b>236,9</b>			

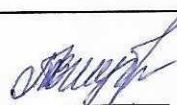

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	44,0	1
		<b>4,4</b>			

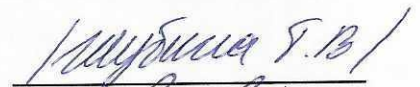

<b>ОБЕД</b>					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	44,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	44,0	1
3	картофель отварной с 3	132,6	0,130	44,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	44,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	44,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	44,0	1
		<b>699,8</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Печенье с 3 до 7	208,5	0,050	44,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	44,0	1
		<b>324,6</b>			

Калькулятор

Зав.производством

  
(подпись)  
  
(подпись)

  
(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 20 июня 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	40,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	40,0	1
3	бутерброд с сыром с 3	122,1	38,000	40,0	1
		<b>338,9</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	40,0	1
		<b>96,0</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	40,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	40,0	1
3	Рис отварной с 3	192,0	0,130	40,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	40,0	1
5	Помидоры свежие	61,0	0,050	40,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	40,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	40,0	1
		<b>788,8</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	40,0	1
		<b>246,1</b>			

Калькулятор

*Жмур*  
(подпись)

Зав.производством

*[подпись]*  
(подпись)

*Ильина Т.В.*

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 21 июня 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 3	149,2	150,000	38,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	38,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	38,0	1
		<b>283,7</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	38,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми с 3 лет	147,0	0,180	38,0	1
2	Суфле куриное с 3	249,2	0,075	38,0	1
3	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	38,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	38,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	38,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	38,0	1
		<b>753,0</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	38,0	1
2	булочка веснушка с 3	190,6	60,000	38,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	38,0	1
		<b>340,6</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)