

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 18 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	17,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	17,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	17,0	1
		290,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	17,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	89,3	0,150	17,0	1
2	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	17,0	1
3	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	17,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	17,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		415,6			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	17,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	154,0	50,000	17,0	1
		229,0			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 19 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 1,5	105,7	0,150	17,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	17,0	1
3	яйцо вареное	0,1	40,000	17,0	1

224,9

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	17,0	1

47,7

ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	17,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 1,5	33,2	0,060	17,0	1
3	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	17,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	17,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	17,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1

521,1

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 1,5	76,0	0,020	17,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	17,0	1

175,5

Калькулятор

Зав.производством


(подпись)

(подпись)


(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 20 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	17,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	17,0	1
3	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	17,0	1
		296,9			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	17,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	17,0	1
2	помидор свежий с 1,5 лет	7,2	30,000	17,0	1
3	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	17,0	1
4	Котлета куриная с 1,5	182,9	0,060	17,0	1
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	17,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	17,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		670,1			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	17,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	17,0	1
		239,8			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 21 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из манной крупы с 1	154,9	130,000	17,0	1
2	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	17,0	1
3	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	17,0	1
		290,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	17,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	Суп картофельный с бобовыми с 1,5 до 3 л	122,5	0,150	17,0	1
2	Суфле куриное с 1,5	207,6	0,055	17,0	1
3	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	17,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	17,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	17,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	17,0	1
		633,8			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	17,0	1
2	булочка веснушка с 1,5	90,0	50,000	17,0	1
		165,0			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)