

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 10 июня 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из пшенной крупы с	184,1	130,000	13,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	13,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	13,0	1
		<b>318,6</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	13,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	соус томатный 348 с 1.5	12,5	15,000	13,0	1
2	Суп из овощей с 1,5	98,2	150,000	13,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 1,5	122,7	50,000	13,0	1
4	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	13,0	1
5	Кисель с 1,5	49,0	150,000	13,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	13,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	13,0	1
		<b>591,2</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	13,0	1
2	Сдоба обыкновенная с 1,5	166,0	50,000	13,0	1
		<b>195,8</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



## МЕНЮ

на 11 июня 2024 г.

для группы С 1.5 до 3 лет

диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	16,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	16,0	1
3	батон	78,6	30,000	16,0	1
4	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	16,0	1
		<b>350,3</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	16,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Салат из свеклы с 1,5	27,3	30,000	16,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	122,1	150,000	16,0	1
3	биточки из говядины с 1,5	119,0	50,000	16,0	1
4	капуста тушеная с 1,5 до 3 лет	82,5	110,000	16,0	1
5	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	16,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	16,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1
		<b>649,1</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	пряники с 1,5	91,5	25,000	16,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5 до 3	96,3	180,000	16,0	1
		<b>187,8</b>			

Калькулятор

*(Handwritten signature)*  
(подпись)

Зав.производством

*(Handwritten signature)*  
(подпись)

*(Handwritten signature: Шубина Т.В.)*  
(расшифровка подписи)  
*(Handwritten signature)*  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 13 июня 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстолы 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и	146,4	130,000	16,0	1
2	батон	78,6	30,000	16,0	1
3	Масло сливочное с 1,5 до 3 лет	47,0	0,007	16,0	1
		<b>272,0</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Сок	41,7	0,100	16,0	1
		<b>41,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	суп с макаронными изделиями с 1,5	95,3	150,000	16,0	1
2	Суфле из рыбы с 1,5	89,5	0,050	16,0	1
3	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	16,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 1,5 до 3 лет	46,4	0,150	16,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	16,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1
		<b>486,2</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	16,0	1
2	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	16,0	1
		<b>218,8</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 14 июня 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	182,1	0,140	16,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	16,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	16,0	1
		<b>337,6</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Яблоко	47,7	0,100	16,0	1
		<b>47,7</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	16,0	1
2	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	16,0	1
3	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	16,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	16,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	16,0	1
		<b>486,5</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	16,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	16,0	1
		<b>246,5</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)