

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 11 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	суп молочный с макаронными изделиями с	122,6	150,000	42,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	42,0	1
3	батон	78,6	30,000	42,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	42,0	1
		392,3			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	42,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Салат из свеклы с 3	46,6	50,000	42,0	1
2	Суп картофельный с рыбными фрикадель	130,0	180,000	42,0	1
3	котлеты, биточки, шницель рубленные с 3 л	172,0	70,000	42,0	1
4	капуста тушеная с 3 лет	94,8	130,000	42,0	1
5	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	42,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	42,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	42,0	1
		705,5			

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	42,0	1
		116,1			

Калькулятор
Зав.производством

(подпись)
(подпись)

(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна

(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 13 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	172,3	150,000	41,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	41,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	41,0	1

339,5

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	41,0	1

41,7

ОБЕД					
1	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	41,0	1
2	Суфле из рыбы с 3	125,4	0,070	41,0	1
3	картофель отварной с 3	132,6	0,130	41,0	1
4	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	41,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	41,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	41,0	1

593,7

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	41,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	41,0	1

225,1

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

