

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 6 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Суп молочный с рисом с 1,5	105,7	0,150	43,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	43,0	1
3	бутерброд с сыром с 3	122,1	38,000	43,0	1
		289,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	43,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Соус молочный с 3	18,1	20,000	43,0	
2	Суп с рыбными консервами с 3	96,9	0,180	43,0	1
3	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	43,0	1
4	Рис отварной с 3	192,0	0,130	43,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	43,0	1
6	Помидоры свежие	61,0	0,050	43,0	1
7	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	43,0	1
8	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	43,0	1
		806,9			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	43,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	43,0	1
		246,1			

Калькулятор

(Handwritten signature)
(подпись)

Зав. производством

(Handwritten signature)
(подпись)

(Handwritten signature)
(расшифровка подписи)

(Handwritten signature)
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 6 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	10,0	1
2	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	10,0	1
		162,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	10,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	13,5	15,000	10,0	1
2	помидор свежий с 1,5 лет	7,2	30,000	10,0	1
3	Суп с рыбными консервами с 1,5	91,1	0,150	10,0	1
4	Котлета куриная с 1,5	182,9	0,060	10,0	1
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	10,0	1
6	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	10,0	1
7	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	10,0	1
		670,1			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	10,0	1
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210,0	0,100	10,0	1
		239,8			

Калькулятор

Алиева
(подпись)

Зав. производством

Сейидова
(подпись)

Джамалова А.А.
(расшифровка подписи)

Сейидова А.А.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	44,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	44,0	1
3	яйцо вареное	61,3	40,000	44,0	1
		347,2			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	44,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	44,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	44,0	1
3	картофель отварной с 3	132,6	0,130	44,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	44,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	44,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	44,0	1
		699,8			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 3 до 7	208,5	0,050	44,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	44,0	1
		324,6			

Калькулятор Давыдова
(подпись)
Зав.производством С.И.И.
(подпись)

Давыдова А.А.
(расшифровка подписи)
Сидорова Г.М.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 5 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	10,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	10,0	1
3	яйцо вареное	61,3	40,000	10,0	1
		314,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	10,0	1
		47,7			

ОБЕД					
1	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	10,0	1
2	Рыба припущенная с овощами с 1,5	33,2	0,060	10,0	1
3	картофель отварной с 1,5	119,9	0,110	10,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	10,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	10,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	10,0	1
		521,1			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 1,5	76,0	0,020	10,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5	99,5	171,000	10,0	1
		175,5			

Калькулятор

Алиса
(подпись)

Зав. производством

Сергей
(подпись)

Ромашева А.А.
(расшифровка подписи)

Смирнова А.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 4 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	134,7	130,000	9,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	9,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	9,0	1
		290,1			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	9,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 1,5 до 3 лет	89,3	0,150	9,0	1
2	Картофельное пюре с 1,5 до 3	105,1	0,110	9,0	1
3	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	9,0	1
4	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	9,0	1
5	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	9,0	1
		415,6			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	9,0	1
2	оладьи с джемом с 1,5	154,0	50,000	9,0	1
		229,0			

Калькулятор *А.А. Орлова*
(подпись)
Зав. производством *С.И. Орлова*
(подпись)

А.А. Орлова
(расшифровка подписи)
С.И. Орлова
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 4 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из овсянной крупы с	154,9	150,000	42,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	42,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	42,0	1

322,1

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	42,0	1

96,0

ОБЕД					
1	Суп крестьянский с крупой с 3 лет	112,5	0,200	42,0	1
2	Картофельное пюре с 3	118,4	0,130	42,0	1
3	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	42,0	1
4	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	42,0	1
5	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	42,0	1

493,0

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	42,0	1
2	оладьи с джемом с 3 лет	173,5	65,000	42,0	1

263,5

Калькулятор

А.А. Орлова
(подпись)

Зав. производством

С.А. Орлова
(подпись)

Н.А. Демидова
(расшифровка подписи)

С.А. Орлова
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 июня 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	218,6	0,140	8,0	1
2	Сыр с 1,5 до 3 лет	30,0	0,008	8,0	1
		248,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	8,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 1,5	100,5	150,000	8,0	1
2	голубцы ленивые с 1,5	66,3	50,000	8,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 1,5	173,8	0,110	8,0	1
4	Кисель с 1,5	49,0	150,000	8,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	8,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	8,0	1
		601,6			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 1,5	29,8	150,000	8,0	1
2	булочка домашняя с 1,5	159,0	50,000	8,0	1
		188,8			

Калькулятор

Орлова
(подпись)

Зав. производством

Смирнова
(подпись)

Смирнова Н.И.
(расшифровка подписи)

Смирнова Н.И.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 июня 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с м	238,3	0,150	40,0	1
2	Чай с лимоном	29,3	0,180	40,0	1
3	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	40,0	1
		327,6			

ЗАВТРАК 2					
1	Сок	41,7	0,100	40,0	1
		41,7			

ОБЕД					
1	суп лапша домашняя с 3	105,9	180,000	40,0	1
2	голубцы ленивые с 3	111,3	80,000	40,0	1
3	Каша гречневая рассыпчатая с 3 до 7	206,2	0,130	40,0	1
4	Кисель с 3 до 7	101,5	170,000	40,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	40,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	40,0	1
		825,0			

ПОЛДНИК					
1	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1
2	булочка домашняя с 3	250,7	70,000	40,0	1
		286,8			

Калькулятор

Александр
(подпись)

Зав.производством

Сергей
(подпись)

Александр
(расшифровка подписи)

Сергей
(расшифровка подписи)