

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 мая 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200,8	0,150	53,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	53,0	1
3	Масло сливочное с 3 лет	56,1	0,007	53,0	1
4	Сыр с 3 лет	60,0	0,016	53,0	1

378,8

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	53,0	1

4,4

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	153,5	0,180	53,0	1
2	Котлета куриная с 3	213,6	0,070	53,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	163,1	0,130	53,0	1
4	Компот из свежих плодов с 3	87,1	180,000	53,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	53,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	53,0	1

917,4

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	53,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 3	211,3	50,000	53,0	1

327,4

Калькулятор
Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгяновна
(ф.и.о.)



Орлова
(подпись)

МЕНЮ
на 3 мая 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	182,1	0,140	13,0	1
2	чай с молоком с 1,5	50,3	150,000	13,0	1
3	бутерброд с маслом с 1,5 до 3	105,2	35,000	13,0	1
337,6					

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	13,0	1
47,7					

ОБЕД					
1	Борщ с картофелем и капустой . сметаной	133,3	0,150	13,0	1
2	Котлета куриная с 1,5	182,9	0,060	13,0	1
3	Макароны изделия отварные с овощами с	132,0	0,110	13,0	1
4	Компот из свежих плодов с 1,5	86,3	150,000	13,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	13,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	13,0	1
669,5					

ПОЛДНИК					
1	молоко кипяченое с 1,5 до 3	96,3	180,000	13,0	1
2	полоска песочная с повидлом с 1,5	147,0	30,000	13,0	1
243,3					

Калькулятор *Мещеряков*
(подпись)
Зав.производством *Мещеряков*
(подпись)

Демидова И.И.
(расшифровка подписи)
Ворожков О.В.
(расшифровка подписи)