

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 24 апреля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша молочная ячневая с 3 лет	154,8	150,000	53,0	1
2	Кофейный напиток с 3 лет	131,1	0,180	53,0	1
3	яйцо вареное	61,3	40,000	53,0	1
		347,2			

ЗАВТРАК 2					
1	НАПИТОК витаминизированный	4,4	100,000	53,0	1
		4,4			

ОБЕД					
1	соус молочный с 3	45,9	50,000	53,0	1
2	Салат из моркови с зеленым горошком с 3	33,4	50,000	53,0	1
3	Щи из свежей капусты со сметаной с 3	130,7	0,180	53,0	1
4	Рыба припущенная с овощами с 3	42,3	0,070	53,0	1
5	Рис отварной с 3	192,0	0,130	53,0	1
6	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	53,0	1
7	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)	195,0	60,000	53,0	1
8	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	53,0	1
		838,4			

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 3 до 7	208,5	0,050	53,0	1
2	молоко кипяченое с 3 до 7	116,1	200,000	53,0	1
		324,6			

Калькулятор
Зав. производством

Аниса Орлова
(подпись)
Орлова
(подпись)

Аниса Орлова
(расшифровка подписи)
Орлова
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 24 апреля 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная ячневая с 1,5	134,1	130,000	12,0	1
2	Кофейный напиток с 1,5 до 3 лет	119,1	0,160	12,0	1
3	яйцо вареное	61,3	40,000	12,0	1

314,6

ЗАВТРАК 2					
1	Яблоко	47,7	0,100	12,0	1

47,7

ОБЕД					
1	соус молочный с 1,5	32,9	50,000	12,0	1
2	Салат из моркови с зеленым горошком с 1,5	19,9	30,000	12,0	1
3	Щи из свежей капусты со сметаной с 1,5	111,8	0,150	12,0	1
4	Рыба припущенная с овощами с 1,5	33,2	0,060	12,0	1
5	Рис отварной с 1,5	163,2	0,110	12,0	1
6	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	12,0	1
7	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет (в день)	122,0	45,000	12,0	1
8	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	12,0	1

617,2

ПОЛДНИК					
1	Печенье с 1,5	76,0	0,020	12,0	1
2	молоко кипяченое с 1,5 до 3	96,3	180,000	12,0	1

172,3

Калькулятор
Зав. производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)