

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 15 мая 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	28,8	30,000	51,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	51,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	51,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	122,1	38,000	51,0	1
		<b>560,8</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	51,0	1
		<b>96,0</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	145,5	0,180	51,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	172,0	70,000	51,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	51,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	51,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	51,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	51,0	1
		<b>732,2</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	51,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	51,0	1
		<b>260,6</b>			

Калькулятор   
(подпись)  
Зав.производством   
(подпись)

(расшифровка подписи)  
  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 15 мая 2024 г.  
для группы С 1.5 до 3 лет  
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 1,5	28,8	30,000	8,0	1
2	Омлет натуральный с 1,5	248,0	130,000	8,0	1
3	Какао с молоком с 1,5 до 3 лет	59,0	0,150	8,0	1
4	бутерброд с сыром с 1,5 до 3	112,5	35,000	8,0	1
		<b>448,4</b>			

<b>ЗАВТРАК 2</b>					
1	Банан	96,0	100,000	8,0	1
		<b>96,0</b>			

<b>ОБЕД</b>					
1	Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет	133,1	0,150	8,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5	122,7	50,000	8,0	1
3	рагу из овощей с 1,5	123,2	0,110	8,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 1,5	44,3	0,150	8,0	1
5	Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет	45,0	15,000	8,0	1
6	Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день)	90,0	30,000	8,0	1
		<b>558,2</b>			

<b>ПОЛДНИК</b>					
1	кефир с 1,5	75,0	0,150	8,0	1
2	ватрушка лакомка с 1,5	134,0	50,000	8,0	1
		<b>209,0</b>			

Калькулятор

*Аниса Орлова*  
(подпись)

Зав.производством

*А.А. Давыдова*  
(расшифровка подписи)  
*О.В. Орлова*  
(расшифровка подписи)