

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 29 мая 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--|-----------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | салат из кукурузы (консервированной) с 3 | 28,8 | 30,000 | 45,0 | 1 |
| 2 | Омлет натуральный с 3 до 7 | 277,7 | 150,000 | 45,0 | 1 |
| 3 | Какао с молоком с 3 лет | 132,1 | 0,180 | 45,0 | 1 |
| 4 | бутерброд с сыром с 3 | 122,1 | 38,000 | 45,0 | 1 |
| | | 560,8 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-------|------|---------|------|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Банан | 96,0 | 100,000 | 45,0 | 1 |
| | | 96,0 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|-------|--------|------|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский с 3 лет | 145,5 | 0,180 | 45,0 | 1 |
| 2 | котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л | 172,0 | 70,000 | 45,0 | 1 |
| 3 | рагу из овощей с 3 | 145,6 | 0,130 | 45,0 | 1 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника с 3 лет | 94,1 | 0,180 | 45,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет | 70,0 | 30,000 | 45,0 | 1 |
| 6 | Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день) | 105,0 | 37,500 | 45,0 | 1 |
| | | 732,2 | | | |

| | | | | | |
|----------------|----------------------|-------|--------|------|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | кефир с 3 лет | 90,0 | 0,180 | 45,0 | 1 |
| 2 | ватрушка лакомка с 3 | 170,6 | 70,000 | 45,0 | 1 |
| | | 260,6 | | | |

Калькулятор *Орлова*
(подпись)
Зав. производством *Орлова*
(подпись)

И.А. Демидова
(расшифровка подписи)
Орлова
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 29 мая 2024 г.
для группы С 1.5 до 3 лет
диетстола 1

| №п/п | Наименование | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|--|--------------|-----------|------------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 1 | салат из кукурузы (консервированной) с 1,5 | 28,8 | 30,000 | 6,0 | 1 |
| 2 | Омлет натуральный с 1,5 | 248,0 | 130,000 | 6,0 | 1 |
| 3 | Какао с молоком с 1,5 до 3 лет | 59,0 | 0,150 | 6,0 | 1 |
| 4 | бутерброд с сыром с 1,5 до 3 | 112,5 | 35,000 | 6,0 | 1 |
| | | 448,4 | | | |

| | | | | | |
|------------------|-------|-------------|---------|-----|---|
| ЗАВТРАК 2 | | | | | |
| 1 | Банан | 96,0 | 100,000 | 6,0 | 1 |
| | | 96,0 | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|--------------|--------|-----|---|
| ОБЕД | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский с 1,5 до 3 лет | 133,1 | 0,150 | 6,0 | 1 |
| 2 | котлеты, биточки, шницель рубленые с 1,5 | 122,7 | 50,000 | 6,0 | 1 |
| 3 | рагу из овощей с 1,5 | 123,2 | 0,110 | 6,0 | 1 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника с 1,5 | 44,3 | 0,150 | 6,0 | 1 |
| 5 | Хлеб пшеничный с 1,5 до 3 лет | 45,0 | 15,000 | 6,0 | 1 |
| 6 | Хлеб ржаной с 1,5 до 3 лет (в день) | 90,0 | 30,000 | 6,0 | 1 |
| | | 558,2 | | | |

| | | | | | |
|----------------|------------------------|--------------|--------|-----|---|
| ПОЛДНИК | | | | | |
| 1 | кефир с 1,5 | 75,0 | 0,150 | 6,0 | 1 |
| 2 | ватрушка лакомка с 1,5 | 134,0 | 50,000 | 6,0 | 1 |
| | | 209,0 | | | |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)