

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгайновна  
(ф.и.о.)



**МЕНЮ**  
на 5 апреля 2024 г.  
для группы С 3 до 7 лет  
диетстола 1

| №п/п           | Наименование                            | Калорийн. | Выход, кг | К-во порц. | Столы |
|----------------|---|-----------|-----------|------------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |           |           |            |       |
| 1              | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200,8     | 0,150     | 38,0       | 1     |
| 2              | чай с молоком с 3                       | 62,0      | 180,000   | 38,0       | 1     |
| 3              | Масло сливочное с 3 лет                 | 56,1      | 0,007     | 38,0       | 1     |
| 4              | Сыр с 3 лет                             | 60,0      | 0,016     | 38,0       | 1     |

378,8

|                  |                            |     |         |      |   |
|------------------|----------------------------|-----|---------|------|---|
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |                            |     |         |      |   |
| 1                | НАПИТОК витаминизированный | 4,4 | 100,000 | 38,0 | 1 |

4,4

|             |   |       |         |      |   |
|-------------|---|-------|---------|------|---|
| <b>ОБЕД</b> |   |       |         |      |   |
| 1           | Борщ с картофелем и капустой . сметаной | 153,5 | 0,180   | 38,0 | 1 |
| 2           | Котлета куриная с 3                     | 213,6 | 0,070   | 38,0 | 1 |
| 3           | Макароны изделия отварные с овощами с   | 163,1 | 0,130   | 38,0 | 1 |
| 4           | Компот из свежих плодов с 3             | 87,1  | 180,000 | 38,0 | 1 |
| 5           | Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет (в день)    | 195,0 | 60,000  | 38,0 | 1 |
| 6           | Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)       | 105,0 | 37,500  | 38,0 | 1 |

917,4

|                |                                 |       |         |      |   |
|----------------|---------------------------------|-------|---------|------|---|
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                 |       |         |      |   |
| 1              | молоко кипяченое с 3 до 7       | 116,1 | 200,000 | 38,0 | 1 |
| 2              | полоска песочная с повидлом с 3 | 211,3 | 50,000  | 38,0 | 1 |

327,4

Калькулятор

*А.И. Орлова*  
(подпись)

Зав. производством

*А.В. Рагунова*  
(расшифровка подписи)  
*О.В. Рагунова*  
(расшифровка подписи)