

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 4 апреля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	каша жидкая молочная из риса с маслом и с	172,3	150,000	40,0	1
2	чай с молоком с 3	62,0	180,000	40,0	1
3	бутерброд с маслом с 3	105,2	35,000	40,0	1

339,5

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	83,475	40,0	1

96,0

ОБЕД					
1	Салат из свеклы с 3	46,6	50,000	40,0	1
2	суп с макаронными изделиями с 3	110,4	180,000	40,0	1
3	Суфле из рыбы с 3	125,4	0,070	40,0	1
4	картофель отварной с 3	132,6	0,130	40,0	1
5	Компот из сушеных фруктов с 3 лет	50,3	0,180	40,0	1
6	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	40,0	1
7	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	40,0	1

640,3

ПОЛДНИК					
1	Сырники из творога	189,0	0,100	40,0	1
2	чай с сахаром с 3	36,1	180,000	40,0	1

225,1

Калькулятор
Зав.производством

(подпись)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)