

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБДОУ д/с № 22

Орлова Аниса Ахматгаяновна
(ф.и.о.)



МЕНЮ
на 3 апреля 2024 г.
для группы С 3 до 7 лет
диетстола 1

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	салат из кукурузы (консервированной) с 3	28,8	30,000	38,0	1
2	Омлет натуральный с 3 до 7	277,7	150,000	38,0	1
3	Какао с молоком с 3 лет	132,1	0,180	38,0	1
4	бутерброд с сыром с 3	122,1	38,000	38,0	1
		560,8			

ЗАВТРАК 2					
1	Банан	96,0	100,000	38,0	1
		96,0			

ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский с 3 лет	145,5	0,180	38,0	1
2	котлеты, биточки, шницель рубленые с 3 л	172,0	70,000	38,0	1
3	рагу из овощей с 3	145,6	0,130	38,0	1
4	Напиток из плодов шиповника с 3 лет	94,1	0,180	38,0	1
5	Хлеб пшеничный с 3 до 7 лет	70,0	30,000	38,0	1
6	Хлеб ржаной с 3 до 7 лет (в день)	105,0	37,500	38,0	1
		732,2			

ПОЛДНИК					
1	кефир с 3 лет	90,0	0,180	38,0	1
2	ватрушка лакомка с 3	170,6	70,000	38,0	1
		260,6			

Калькулятор

Мещеряков
(подпись)

Зав. производством

И.А. Демидова
(расшифровка подписи)
О.В. Трунова
(расшифровка подписи)