

MICHO

13 сентября 2023 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧЕННАЯ	130	4,7	5,5	15,7	133	0,6
2008	213	ЯЙЦА ЖАРЕННЫЕ	40	5	4,6	0,3	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	47	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	к/к	КОФЕ СЛАДОСЛАДНО-ПЕЧЕННЫЙ	150	2,9	2,8	15,6	100	0,5
Итого			355	15,1	13,1	47,8	374	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СЛАДКОЕ	100	0,6	0,6	14,2	69	14,5
Итого			100	0,6	0,6	14,2	69	14,5
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	30	0,7	3	2,6	41	1
2008	66	ЩИ И СУПЫ ИЗ КАПУСТЫ	150	4,9	8,8	4,8	119	8,6
2008	306	ГОЛУШКИ ЛЕНИВЫЕ	50	4,5	4,2	3,6	70	6
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,4	185	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,4	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОНИКА	150	0,4	0,2	17	79	51,2
Итого			515	18,6	21,5	68	549	66,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,9	5,4	8	102	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
Итого			200	6,8	7,9	26,6	206	0,9
Всего				41,1	43,1	156,6	1198	83,3

Бухгалтер

Кропотова Н.Н.

повар

Миннихметова Т.А



MICHIO

13 сентября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	154	КАША ПШЕНИЧАС МОЛОЧНАЯ	150	5,4	6,3	18,7	154	0,7
	155	КАША ПШЕНИЧАС МОЛОЧНАЯ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
	156	КАША ПШЕНИЧАС МОЛОЧНАЯ	25	1,9	0,1	12,3	59	0
	157	КАША ПШЕНИЧАС МОЛОЧНАЯ	15	1	0,1	6,4	31	0
	158	КАША ПШЕНИЧАС МОЛОЧНАЯ	180	3,4	3,4	24,5	143	0,6
Итого			410	16,8	14,5	62,2	450	1,3
II Завтрак								
		НАПИТОК	100			9,2	37	0
		ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100			9,2	37	0
Обед								
	159	КУРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,7	3	2,6	41	1
	160	КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ	180	5	5,5	5,7	129	10,1
	161	ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	70	6,7	5,9	9,7	118	7,8
	162	КАША ПШЕНИЧАС МОЛОЧНАЯ	130	7,1	5,2	32,2	205	0
	163	КАША ПШЕНИЧАС МОЛОЧНАЯ	20	1,5	0,1	9,8	47	0
	164	КАША ПШЕНИЧАС МОЛОЧНАЯ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
	165	НАПИТОК ИЗ ГОРЬКОХ	180	0,6	0,3	21,5	102	7,2
	166	ЛИПОВИЧКА	650	22,3	24,2	90	683	90,9
Полдник								
	167	МОЛОКО КИСЛОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
2003		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			250	9,4	11,1	46,3	325	1
Всего				49,1	49,8	207,7	1495	93,2

Бухгалтер

Кропотова Н.Н.

повар

Миннихметова Т.А