**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

**«НА ПЛЯЖ С РЕБЕНКОМ»**

Лето - пора солнца, пляжей и бесконечного плескания в воде наших малышей! Но чтобы долгожданный отдых не омрачился досадными неприятностями или - того хуже - трагическими случайностями, нужно заранее побеспокоиться о правилах безопасности на пляже с ребенком. На что необходимо обратить внимание родителям, решившим отдохнуть на пляже с ребенком?

**На пляж с ребенком:**

**ПОДГОТОВКА**

Собираясь на пляж с ребенком, объясните малышу, какие правила безопасности он должен соблюдать, находясь у речки:

•   не заходить в воду в одиночестве, без присмотра взрослых,

•     не окунаться в воду с разбега, как только вы придете на пляж (во избежание резких перепадов температур),

•     не брать еду у незнакомцев без Вашего разрешения, так как неизвестно, какого она происхождения и сколько времени провела под палящим солнцем,

•   всегда находиться рядом с родителями, чтобы не потеряться в толпе, которая обычно бывает на пляже.

**На пляж с ребенком:**

**ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?**

Собираясь на пляж с ребенком, позаботьтесь о том, чтобы у Вас под рукой было все, что может понадобиться в непредвиденной ситуации.

* специальный детский крем для загара с наибольшим фактором защиты,
* для совсем маленького ребенка, которого опасно еще отпускать в речку или море, возьмите с собой детский надувной бассейн, чтобы набрать туда воды и посадить малыша плескаться. Лучше, если бассейн будет со специальным навесом, чтобы ребенок не перегрелся на солнце,
* несколько бутылок чистой питьевой воды для утоления жажды и мытья рук малыша, фруктов и овощей. Воду, предназначенную для питья, можно немного подкислить соком лимона - так она не только будет лучше утолять жажду, но и очистится от вредных микроорганизмов, которые не любят повышенную кислотность,
* крем или спрей от насекомых (комаров, клещей, слепней),
* плавательная амуниция для ребенка (надувной круг, нарукавники, плавательная шапочка и очки, а для самый маленьких - плавательные подгузники-трусики),
* игрушки и другие предметы для того, чтобы малышу не было скучно (наборы для игры с песком, надувной мяч для игр в воде),
* подстилки и полотенца, а также сухая сменная одежда для всех членов семьи,
* легкий перекус (яблоки, печенье, сухарики, пряники), чтобы не было необходимости покупать малышу еду в пляжных киосках, где часто не соблюдаются санитарные нормы.

**На пляж с ребенком:**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

Собираясь на пляж с ребенком, запомните все перечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошел спокойно и без лишних волнений!

* пляж должен быть закрыт для нашей семьи в часы полуденного зноя, поэтому лучшее время для посещения пляжа - либо до 12 часов дня, либо после 17 часов вечера;
* выбирая место для купания, не рассматривайте варианты «диких» пляжей или речек в глубине леса - такие места не приспособлены для купания и таят в себе опасности даже для взрослых, не говоря уже о детях,
* всегда держите Вашего ребенка в поле своего зрения, ведь зачастую несчастные случаи происходят с детьми, находящимися буквально в двух шагах от родителей,
* не просите старшего ребенка присматривать за младшим, взывая к тому, что «он уже большой» - как показывает практика, старшие дети крайне редко могут хорошо справляться с обязанностями родителей,
* на случай, если Ваш малыш потеряется. Вы должны быть уверены, что сможете его найти - с этой целью повяжите ему на руку повязку с номером Вашего телефона и именем малыша,
* не употребляйте спиртные напитки на пляже, чтобы сохранять ясность ума на случай, если Вашего карапуза придется вызволять из беды,

следите, чтобы голова ребенка всегда была покрыта во избежание солнечного удара. При необходимости, можно смочить головной убор прохладной водой,

* если имеется риск, что на пляже места под навесом не окажется - это не должно означать, что Вы все время проведете под палящим солнцем. В этом случае нелишним было бы запастись специальным зонтом для всей семьи,
* когда ребенок зайдет в воду - будьте все время рядом с ним, не спуская с него глаз. А совсем маленьких детей держите на руках в воде,
* следите, чтобы даже на суше на ребенке всегда были специальные надувные нарукавники или в непосредственной близости от него располагался надувной круг - на случай, если малыш решит вдруг окунуться в воду,
* не отпускайте ребенка одного плыть на водяном матрасе, особенно, если малыш не умеет плавать - ведь матрас может не только далеко уплыть, но и перевернуться,
* как только малыш вылез из воды - оботрите его полотенцем во избежание пересушивания кожи,
* когда Ваш ребенок решит прогуляться по раскаленному песку - обязательно обуйте его, чтобы он не ожег ноги. Да и различных неприятных предметов, которые могут поранить нежную ступню малыша, в песке может быть достаточно много, даже если Вам очень хочется покататься с ребенком на катамаране или в лодке - не стоит этого делать, ведь они часто переворачиваются, а это небезопасно для маленького пассажира!