**Подлинная поддержка родителями своего ребенка должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей, его положительных сторон.**

**Итак, для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:**

**1) опираться на сильные стороны ребенка;**

**2) избегать подчеркивания промахов ребенка;**

**3) показывать, что Вы удовлетворены ребенком;**

**4) уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку;**

**5) уметь помочь ребенку разбить большие задания**

 **на более мелкие, такие, с которыми он может справиться;**

**6) проводить больше времени с ребенком;**

**7) внести юмор во взаимоотношения с ребенком;**

**8) знать обо всех попытках ребенка справиться с заданием;**

**9) уметь взаимодействовать с ребенком;**

**10) позволить ребенку самому решать проблемы там,**

 **где это возможно;**

**11) принимать индивидуальность ребенка;**

**12) проявлять веру в Вашего ребенка.**

**Родители часто путают поддержку с похвалой и наградой. Различие между поддержкой и наградой определяется временем и эффектом. Награда обычно выдается ребенку за то, что он сделал что-то очень хорошо, или за какие-то его достижения в определенный период времени. Поддержка в отличие от похвалы может оказываться при любой попытке или небольшом прогрессе.**

**Поддерживать можно посредством:**

**– отдельных слов («красиво», «здорово»);**

**– высказываний («Я горжусь тобой», «Это действительно прогресс»);**

**– прикосновений (потрепать по плечу, обнять его);**

**– совместных действий, физического участия;**

**– выражение лица (улыбка, подмигивание, кивок, смех).**

 **Таким образом, от того, как ребенок подготовлен к школе всем предшествующим дошкольным периодом развития, каково его психическое здоровье, будет зависеть успешность его адаптации, вхождение в режим школьной жизни, его учебные успехи, его психологическое самочувствие.**